

# RÖDA KORSETS HÖGSKOLA

Omvårdnad



## KURSPLAN

---

### Hälsöfrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa

#### *Health promotion in psychiatric nursing*

7,5 högskolepoäng

7,5 credits

---

Kod: PSYDH2

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2022-04-05

Giltig från och med Hösttermin 2022 (2022-08-29)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Avancerad nivå

Ämnesgrupp: OM9 Övrigt inom omvårdnad

---

### Behörighetskrav

Kursen ingår i specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning psykiatrisk vård. Behörig att antas är den som har avlagt sjuksköterskeexamen på grundnivå omfattande 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen med svensk sjuksköterskelegitimation, samt avlagt kandidatexamen.

### Kursbeskrivning

Kursen omfattar omvårdnad och hälsöfrämjande arbete inom yrkesområdet för sjuksköterskor i psykiatrisk vård. Ett personcentrerat förhållningssätt eftersträvas där även närståendeperspektivet inkluderas. Samhällets mål för folkhälsa och individuella hälsomål problematiseras. Teorier för hälsöpromotion och prevention av ohälsa belyses, liksom stöd för egenvård. De hälsöfrämjande omvårdnadsåtgärder som initieras utgår från evidensbaserade metoder i psykiatrisk omvårdnad, såsom hälsöstödjande samtal och psykopedagogik. Vidare inkluderas aspekter av hållbar utveckling och global omvårdnad. Kursen innefattar 2,5 hp verksamhetsintegrerat lärande (VIL).

### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Visa förståelse för epidemiologiska begrepp, samt analysera folkhälsoproblem och hälsofrämjande omvårdnad, ur ett regionalt, nationellt och globalt perspektiv.
2. Utifrån fördjupade kunskaper kunna värdera teorier kring hälsopromotion och prevention av ohälsa.
3. Integrera hälsofrämjande aspekter i omvårdnadsprocessen relaterat till evidensbaserad omvårdnadsdiagnostik.
4. Genomföra hälsostödjande samtal för att främja patienters läroprocess och beslutsfattande kring sin egenvård.
5. Tillämpa psykopedagogiska metoder som redskap i olika delar av omvårdnadsprocessen.
6. Granska och värdera hälsopromotion och hälsofrämjande åtgärder i relation till hållbar utveckling och intersektionellt perspektiv.
7. Identifiera och motivera sitt behov av ytterligare kunskap i relation till profession och vetenskaplighet.

## Innehåll

Epidemiologiska begrepp, forskning kring folkhälsa och global omvårdnad

Fysisk och psykisk samsjuklighet

Hållbar utveckling

Hälsostödjande och motiverande samtal

Hälsofrämjande insatser

Intersektionalitet

Omvårdnadsdiagnostik

Omvårdnadsprocessen

Psykopedagogik

Suicidprevention

Teorier kring hälsopromotion och prevention av ohälsa

## Lärandeaktiviteter

Föreläsningar, litteraturstudier och interaktivt lärande såsom seminarier, workshops, färdighetsträning och VIL.

## Examination

Tentamen I: Individuell skriftlig hemtentamen (2,5 hp). Lärandemål: 1, 2 och 7. Betyg: underkänd, godkänd, väl godkänd.

Tentamen II: Individuell skriftlig hemtentamen (5 hp). Lärandemål: 3, 4, 5, 6 och 7. Betyg: underkänd, godkänd, väl godkänd. Obligatoriska moment som ligger till grund för examinationen: a) genomför två hälsostödjande samtal med en patient / klient, b) dokumentera dessa samtal i reflektionsprotokoll och lämna in tillsammans med hemtentamen.

För betyget godkänd på kursen krävs betyget godkänd på tentamen I och II. För betyget väl godkänd på kursen krävs betyget väl godkänd på både tentamen I och II.

För betygsriterier hänvisas till studiehandledningen. Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination fyra (4) gånger. Den som underkänts två gånger på examination har rätt att begära att annan examinator utses.

## **Övergångsbestämmelser**

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt ska det ges två ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.